



## 注意

1. 如同時使用兩種或以上之眼藥水時，兩者應相隔最少五分鐘。
2. 眼藥水與眼藥膏同用時，應先滴眼藥水，五分鐘後再搽眼藥膏。
3. 眼藥水開啟後，請根據個別藥物的建議時間棄掉。
4. 切勿使用已變色或過期的眼藥水。
5. 需要冷藏之眼藥水在使用前，應放於兩手掌間轉動一下使它回溫後才使用。
6. 有些眼藥水會令視力暫時模糊。在視覺未回復清晰前，不可開車或操作危險機械。
7. 用眼藥水期間，眼部不能使用化粧品。

8. 眼睛在有感染或發炎的情況下，不應配戴隱形眼鏡。
9. 勿與他人共用眼藥水，以免交叉感染。
10. 散瞳眼藥水通常用於檢查前，而視力模糊、畏光是常見的副作用。在視覺未回復清晰前，不可開車或操作危險機械。
11. 含類固醇或抗生素的眼藥水，不能長期使用。必須遵從醫生指示使用，以策安全。

此藥物指引只供參考之用。  
用藥應按照醫生指示。  
如有疑問請向主診醫生或藥劑師查詢。  
切勿將自己的藥物給予他人使用。

如有任何查詢，歡迎聯絡我們  
For enquiry, please feel free to contact us

### 藥劑部 Pharmacy

地址: 香港銅鑼灣東院道2號 聖保祿醫院  
Address: St. Paul's Hospital  
No. 2, Eastern Hospital Road, Causeway Bay, Hong Kong  
電話 Tel: 2830 3725  
網址 Website: [www.stpaul.org.hk](http://www.stpaul.org.hk)

Ref. No.: PHAR-09 Ver.4 Updated: 04/2022



聖保祿醫院  
St. Paul's Hospital

## 滴眼藥水 的使用方法

藥劑部  
Pharmacy



## 滴眼藥水的使用方法



- 1 用眼藥水前應先洗手，以免眼睛經手指接觸而感染病菌。

- 2 如有眼垢、眼膠，應先用溫水沾濕綿花，然後由眼內側向外清理。



- 3 滴眼藥水前須先取出隱形眼鏡。

- 4 頭部應盡量後仰或平躺。



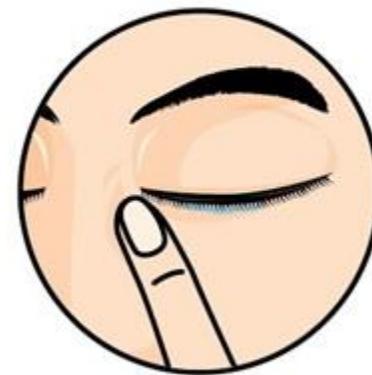
- 5 用食指將下眼皮輕輕向下拉，使下眼瞼與眼球分開，眼向上望。



- 6 將眼藥水滴在下眼瞼與眼球之間。注意眼藥水的瓶嘴不能接觸到睫毛或眼睛，以防污染眼藥水瓶。



- 7 輕輕閉上眼睛，同時用手指輕接近鼻樑的眼角一分鐘，避免眼藥水流失。



- 8 用紙巾或毛巾將流至眼睛周圍的眼藥水擦拭乾淨。



- 9 滴完眼藥水後，應立即蓋好眼藥水的瓶蓋，切勿用清水洗滌。

